

STAGE 9 **ISPAGNAC**
TAIJI QIGONG de l'EAU

GORGES DU TARN
24 - 28 aout 2026

5 matinées de 9h à 12h au beau village d'Ispagnac. Pratique de Taiji et Qigong, autour du Qi des Postures et Mouvements lents et parfois vifs en lien à la Nature, et **l'Eau dans notre corps** sur la base d'un programme énergétique : source, ru, rivière, fleuve, vague et lac.

Cours OUVERT à tous, débutants ou pratiquants confirmés y trouveront une matière unique d'épanouissement, au-delà des Formes, par les Sensations Énergétiques des Interactions vécues de Qi, le Ressenti interne de L'Eau des participants. Georges Saby propose aussi un après-midi de visite de énergétiques nature en Grotte.....

Conseil d'arrivée le 22 ou le 23, **profitez du cadre local**

+ 2 après-midis de 2h **FORMATION APPROFONDIE** pour ceux qui souhaiteraient se préparer à enseigner cela.



Les + de la LOZÈRE :

le département le moins peuplé de France. Une Nature riche avec les magnifiques Gorges du Tarn et de la Jonte, baignade et canoë, les divers Causses, etc.

TARIFS DES STAGES

STAGE 1	:	220€ (petit groupe)
STAGE 2	:	200€ (petit groupe)
STAGES 3, 4, 5, 6	voir le site	www.ecoledumouvementinterne.fr
STAGES 7 et 8	:	280€
STAGE 9	:	200 € (+ 50€ les 2 après-midis spéciaux)

Bulletin d'inscription sur www.abc-chi.com ou page 3 de ce .pdf

* Inscription à plusieurs stages à partir du second moins 20€

* Inscription tardive après le 3 juin 2026 plus 20€

* Licence Arts Internes et Tradition nécessaire si vous ne l'avez pas, coût 22€. Elle inclut l'assurance, un tee-shirt, et le journal AIT.

ACOMPTE pour les stages 1, 2, 7, 8, 9 : 100€ à chaque stage.

Les chèques adressés seront établis à l'ordre de YUANG JING

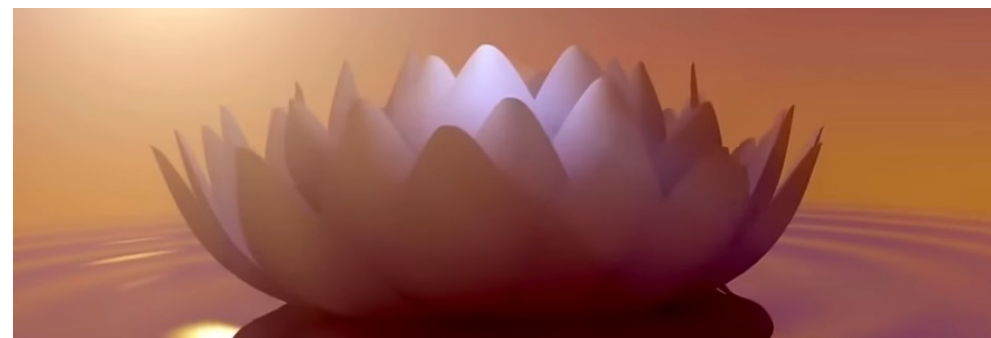
ETE 2026
en NATURE



TAIJIQUAN
QIGONG

georges-saby@orange.fr

www.abc-chi.com



STAGE 1 Sud France **NANTES** **NATURE (MENHIRS)**
QI, YIJING Chinois et MÉGALITHES 20 - 21 JUIN 2026
 georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

avec Georges SABY

Fête du Solstice d'Été
 en Harmonie du Qi
 avec Soi et les Pierres



1 journée à Nantes (34310)
 User du Yijing et du Qi
 1 journée sur site Breton
 Sentir le Qi des Menhirs

DEMANDEZ

la DOCUMENTATION

STAGE 2 Languedoc **CRUZY en GARRIGUE**
TAIJIQIGONG DE L'EAU du 28 juin au 3 JUILLET
 06 78 40 67 80 6 matinées

STAGE 2 avec Georges SABY **Le Taiji Qigong de l'EAU**
 plus de détails, sur cet Art complet : voir texte du Stage 9
 10 places horaires 9h 12h lieu Cruzy(34) et autour
 Demandez LA FICHE d'INSCRIPTION georges-saby@orange.fr

Sessions 3, 4, 5 et 6 **NANTES** et **MESQUER**
TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS
 ecoledumouvementinterne@orange.fr 06 70 44 28 96



Animé par
Nicolas Jullien



INFOS : www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGE 3 QIGONG 4-5 juillet NANTES
STAGE 4 TAIJIQUAN Yangchenfu 6-10 juillet à NANTES
STAGE 5 TAIJIQUAN Yangchenfu 11-12 juillet proche Guérande à MESQUER
STAGE 6 BAGUA ZHANG 15 -19 juillet à NANTES

STAGE 7 aux portes de **RENNES** **NATURE plan d'EAU**
TAIJIQUAN accessible à tous 27 -31 juillet
 georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80



Stage Arts Internes et Tradition AIT

TAIJIQUAN de Yangchenfu
 Enchaînements, Sensations de Qi
 Tui-shou, No-Tui-shou

avec Georges Saby et Antonio Brézé
 Plus d'Animateurs selon le nombre
 d'inscrits : Venez nombreux !
 Pour Tous
 Horaires 9h30-12h et 16h30-19h



Détails Site Nature, Prix, aide à l'Hébergement, Inscription
 Documentation complète par mail georges-saby@orange.fr



STAGE 8 OLÉRON **FORET et PLAGE**
QIGONG **Stage Arts Internes et Tradition AIT**
 du 3 au 7 août

Hébergements, Campings voir : Office de Tourisme Saint Denis
 et/ou de Saint Georges d'Oléron

Florian Gillard :
QIGONG DES 5 ANIMAUX SACRÉS DE SHAOLIN
 Enchaînement faisant appel à l'Esprit et aux Mouvements
 du tigre, du léopard, de la grue, du dragon et serpent.
 Cette pratique procure vigueur et éveil, elle développe
 la coordination, la conscience de soi et de l'espace.

Georges Saby :
QIGONG DES MAINS NUAGES
 Les Cercles, Spirales Internes et Postures variées selon plusieurs
 Écoles de Qigong et de Taijiqian agissent sur les Méridiens, les
 Organes, et les Fascias. Connecté à la Terre et au Ciel, marchant
 léger comme un Nuage, on déploie le Qi et les Sensations.
Conseil d'arrivée le 1 ou 2 au soir
 Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30



BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2026

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez bien avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)

STAGE 1 Yijing Chinois et Qi des Menhirs doc. sur www.abc-chi.com
20 - 21 juin Solstice Grottes Cruzy(34) et Aude

STAGE 2 TAIJIQIGONG de l'EAU **28 juin au 3 Juillet Cruzy (34)**

STAGES 3, 4, 5, 6 Nantes et Mesquer voir icotao@wanadoo.fr

STAGES 7 TAIJQUAN NATURE **27 – 31 juillet à coté de RENNES**

STAGE 8 QIGONG NATURE **3 au 7 aout Oléron (17)**

STAGE 9 TAIJIQIGONG de l'EAU **24 au 28 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 22€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 1, 2, 7, 8, 9 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**
Chèque de€ SIGNATURE

le.....à.....

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2026

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez bien avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)

STAGE 1 Yijing Chinois et Qi des Menhirs doc. sur www.abc-chi.com
20 - 21 juin Solstice Grottes Cruzy(34) et Aude

STAGE 2 TAIJIQIGONG de l'EAU **28 juin au 3 Juillet Cruzy (34)**

STAGES 3, 4, 5, 6 Nantes et Mesquer voir icotao@wanadoo.fr

STAGES 7 TAIJQUAN NATURE **27 – 31 juillet à coté de RENNES**

STAGE 8 QIGONG NATURE **3 au 7 aout Oléron (17)**

STAGE 9 TAIJIQIGONG de l'EAU **24 au 28 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 22€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 1, 2, 7, 8, 9 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**
Chèque de€ SIGNATURE

le.....à.....